

Таблица оценки

Очки	Мальчики					Девочки				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
	Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Челночный бег 3x10 м (с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
100	6,0	80	20	215	60	6,2	45	22	200	45
99				214						
98		79		213					199	
97				212					198	
96	6,1	78		211	59	6,3	44		197	
95		77		210					196	44
94		76	19	209				21	195	
93		75		208					194	
92	6,2	74		207	58	6,4	43		193	
91		73		206					192	
90		72		205					191	43
89	6,3	71	18	204	57	6,5	42	20	190	
88		70		203					189	
87		69		202					188	
86	6,4	68		201	56	6,6	41		187	42
85		67	17	200				19	186	
84	6,5	66		198	55	6,7	40		185	
83		65		196					184	

82	6,6	64		194	54	6,8	39		183	41
81		63	16	192				18	182	
80	6,7	62		190	53	6,9	38		180	
79		60		188					178	40
78	6,8	58		186	52	7,0	37		176	
77		56	15	184				17	174	39
76	6,9	54		182	51	7,1	36		172	
75	7,0	52		180		7,2			170	38
74	7,1	50	14	178	50	7,3	35	16	168	
73	7,2	48		176		7,4	34		166	37
72	7,3	46		174	49	7,5	33		164	
71	7,4	44	13	172	48	7,6	32	15	162	36
70	7,5	42		170	47	7,7	31		160	
69	7,6	40	12	168	46	7,8	29	14	158	35
68	7,7	38		166	45	7,9	27		156	
67	7,8	36	11	164	44	8,1	25	13	154	34
66	8,0	34		161	43	8,3	23		152	
65	8,2	32	10	158	42	8,5	21	12	150	33
64	8,4	29		155	41	8,7	19		147	
63	8,6	26	9	152	40	8,9	17	11	144	32
62	8,8	23		148	39	9,1	15		141	
61	9,0	20	8	144	37	9,3	13	10	138	31
60	9,2	17	7	140	35	9,5	11	9	135	30
59										
58				139	34				134	
57	9,3			138		9,6			133	29
56		16		137	33				132	
55				136			10		131	
54	9,4		6	135	32	9,7		8	130	28
53		15		134					129	

52				133	31	9,8			128	27
51	9,5			132					127	
50		14		131	30	9,9	9		126	26
49			5	130				7	125	
48	9,6			129	29	10,0			124	25
47		13		128					123	
46	9,7			127	28	10,1	8		122	24
45				126					121	
44	9,8	12	4	125	27	10,2		6	120	23
43				124			7		119	
42	9,9	11		123	26	10,3			118	22
41				122	25				117	
40	10,0	10	3	120	24	10,4	6	5	115	21
39										
38				119					114	
37										
36				118					113	
35										
34	10,1	9		117	23				112	20
33										
32			2	116		10,5	5	4	111	
31										
30				115					110	
29	10,2	8		114	22				109	19
28				113					108	
27				113					107	
26				111					106	
25	10,3	7	1	110	21	10,6	4	3	105	18
24										
23	10,4			109	20	10,7			104	17

