



МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида»

ПРОЕКТ

Совершенствование процесса
подготовки и проведения
физкультурных занятий в
спортивном зале»

2019г


КУЗБАСС
время быть первыми

Паспорт проекта



Управления образования администрации г. Кемерово
(наименование структурного подразделения)

Паспорт лин-проекта

«Совершенствование процесса подготовки и проведения физкультурных занятий в спортивном зале»

(тема проекта)

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления образования
администрации г. Кемерово
/Н.Ю. Дашковская



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №193 «Детский сад
общеразвивающего вида»
/О.Н.Корякова



Общие данные:

Заказчик: Н.Ю. Дашковская, начальник управления образования администрации г.Кемерово.

Процесс: подготовка и проведения физкультурных занятий в спортивном зале.

Границы процесса: с начала подготовки детей к физкультурному занятию до завершения занятия в спортивном зале.

Руководитель проекта: Корякова О.Н., заведующий МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

Команда проекта: Голубцова Т.В., Горелова М.Н., Залагаева Е.Н., Михайлова О.А., Дементьева Т.Е., Кобешонкова Е.В., Рау О.В.

Обоснование:

1. Длительный процесс подготовки детей к физкультурным занятиям.
2. повышение уровня знаний воспитанников о безопасном поведении на физкультурных занятиях.
3. недопущение травм у детей во время подготовки и проведения физкультурных занятий.

Цели и эффекты:

Наименование цели, ед. изм.	Текущий показатель	Целевой показатель
Сокращение времени на подготовку детей к занятию	15 мин	6 мин

Эффекты:

1. Обеспечение безопасности дошкольников во время подготовки и проведения физкультурных занятий в спортивном зале.
2. Формирование у детей навыков и умений безопасного поведения в процессе двигательной деятельности на физкультурных занятиях.
3. Формирование физической культуры детей, культуры здоровья.

Сроки:

1. Согласование паспорта лин-проекта 03.06.2019 – 07.06.2019
2. Картирование текущего процесса 24.06.2019 – 08.07.2019
3. Анализ проблем и потерь 09.07. 2019 - 16.07.2019
4. Составление карты целевого состояния 17.07.2019- 24.07.2019
5. Разработка плана мероприятий 25.07.2019 – 08.08.2019
6. Защита плана мероприятий перед заказчиком 09.08.2019 - 16.08.2019
7. Внедрение улучшений 19.08.2019 – 20.09.2019
8. Мониторинг результатов 23.09.2019 – 07.10.2019
9. Закрытие проекта 08.10. 2019
10. Мониторинг стабильности достигнутых результатов 08.02.2020 – 28.02.2020

Команда проекта



Горелова М.Н
воспитатель



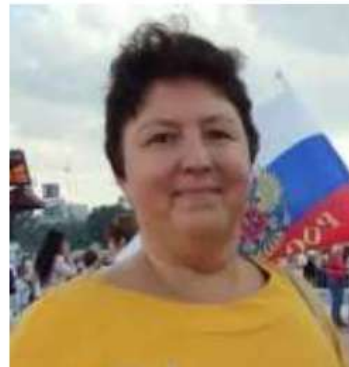
**Руководитель проекта -
Корякова О.Н** Заведующая
МАДОУ №193



Залогоева Е. Н
воспитатель



Михайлова О.А
воспитатель



Голубцова Т. И
Старший -
воспитатель



Ray О.В
муз работник



Дементьева Т.Е
воспитатель



Кобешонкова Е.В
воспитатель

Карта текущего состояния процесса

Подготовка детей к занятию

На 01.07.2019

ВПП 15 мин.

1 шаг	2 шаг	3 шаг	4 шаг	5 шаг	6 шаг	7 шаг
Сообщение детям о подготовке на физкультурное занятие	Поиск физкультурной формы в кабинке	Напоминание детям о порядке переодевания	Процесс переодевания детей	Построение детей в приемной группы	Напоминание о правильном поведении на лестнице и в коридоре	Спуск по лестнице и переход детей в спортивный зал
30 сек.	3 мин.	45 сек.	7 мин.	1 мин.	30 сек.	2 мин. 15 сек.
 1  2  3	 2	 2  3	 2  3	 4	 2  3	 3  4

Перечень потерь/проблем

1	Несогласованность действий воспитателя и детей
2	Длительное время, лишние действия (движения)
3	Отсутствие чек-листов для воспитанников
4	Риск получения травм

Пирамида проблем

**МАДОУ №193 «Детский сад
общеразвивающего вида»**

Несогласованность действий
воспитателя и детей

Длительное время, лишние
действия (движения)

Отсутствие чек-листов для
воспитанников

Риск получения травм

Карта целевого состояния процесса

Подготовка детей к занятию

ВПП 6 мин.

1 шаг	2 шаг	3 шаг	4 шаг	5 шаг	6 шаг	7 шаг
Сообщение детям о подготовке на физкультурное занятие			Процесс переодевания детей	Построение детей в группе		Спуск по лестнице и переход в спортивный зал
15 сек.			3 мин. 15 сек.	30 сек.		2 мин.

Решение проблем	
1	Разработан чек-лист подготовки детей к физкультурному занятию
2	Организовано хранение физкультурной формы
3	Разработаны чек-листы для воспитанников
4	

Подготовка к физкультурному занятию

Алгоритм подготовки к физкультурному занятию

1. СБОР ИГРУШЕК



2. КГН (КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НАВЫКИ)



3. ПЕРЕОДЕВАНИЕ



4. ПОСТРОЕНИЕ



5. СПУСК ПО ЛЕСТНИЦЕ



Подготовка детей к занятию



Алгоритм спуска по лестнице

Держись за перила, не обгоняй!

Толкаться и бегать на лестнице – нельзя!!!



Стандартизация физкультурных занятий

Вводная часть (4 мин.)

Виды ходьбы (4-5 видов по 5 сек., повтор 5-6 раз)

Виды бега (непрерывный бег 1.5-2 мин. Бег в чередования с ходьбой 30 сек., повтор 2 раза)

Упражнение на восстановление дыхания 30 сек., повтор 6-8 раз

Основная часть (18 мин.)

ОРУ (6-8 упражнения из разных И.П., повтор 5 раз)

ОВД (4-6 упражнений, повтор 4-6 раз)

Подвижные игры (повтор 3-4 раза)

Заключительная часть (3 мин.)

Упражнения на дыхание, для глаз. Малоподвижные игры



Стандартизация физкультурных занятий

Вводная часть

4 минуты

1



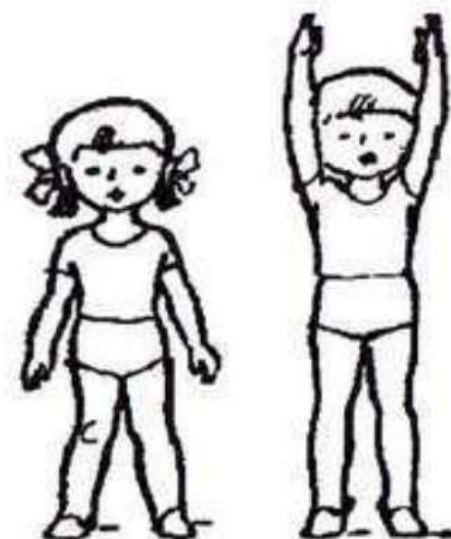
Виды ходьбы
4-5 видов по 5 сек.,
повтор 5-6 раз

2



Виды бега
непрерывный бег 1,5 мин.,
бег в чередовании с ходьбой,
30 сек., повтор 2 раза

3



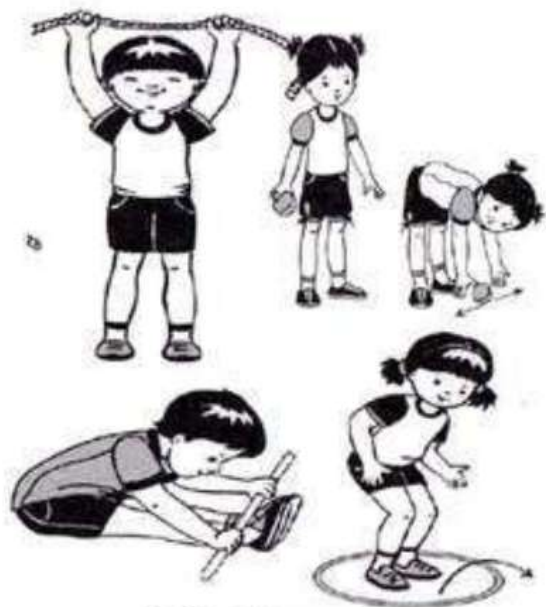
Упражнение
на восстановление
дыхания
30 сек., повтор
6-8 раз

Стандартизация физкультурных занятий

Основная часть

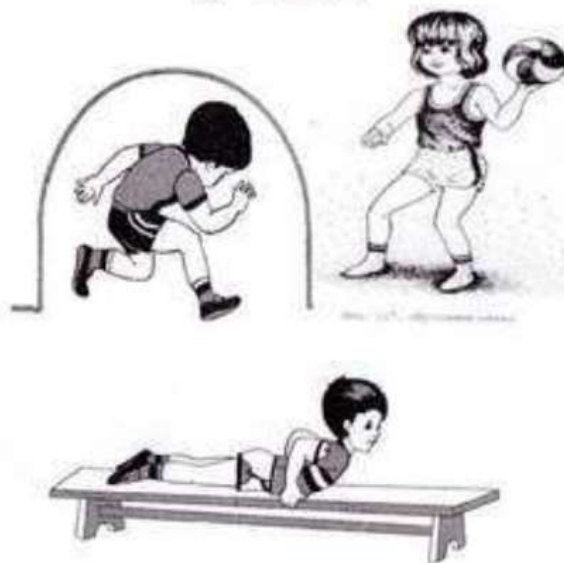
(18 минут)

Общеразвивающие
упражнения



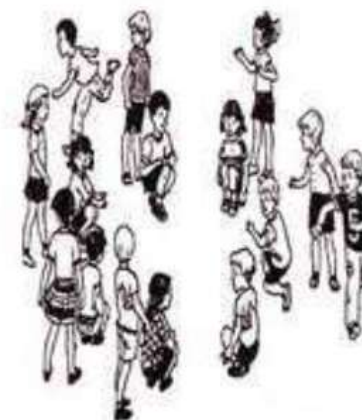
6-8 упражнений из
разных исходных положений
повтор 5 раз

Основные виды
движений



4-6 упражнений
повтор 4-6 раз

Подвижные
игры



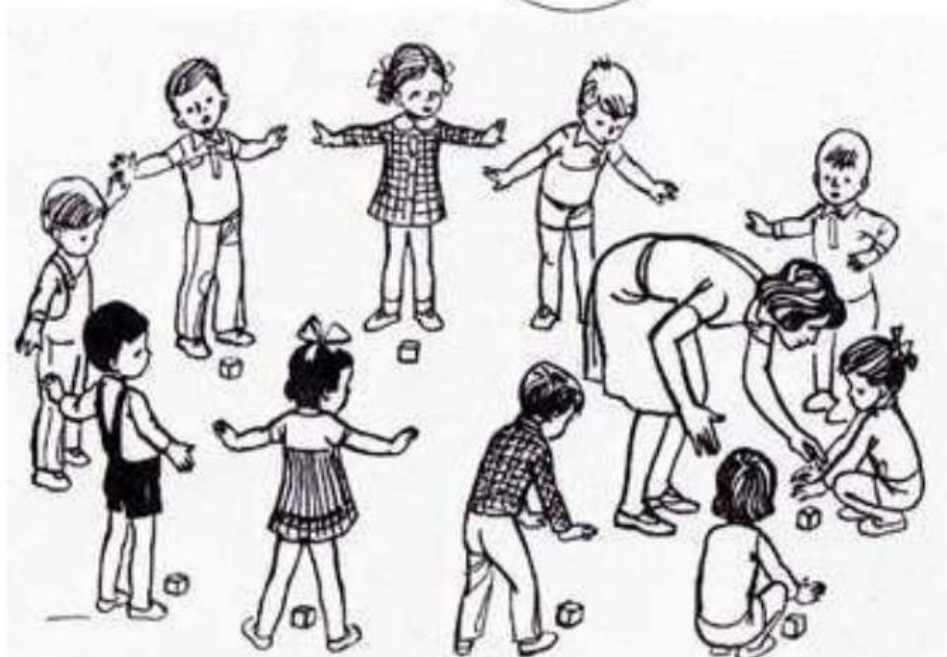
подвижные игры
повтор 3-4 раза

Стандартизация физкультурных занятий

Заключительная часть

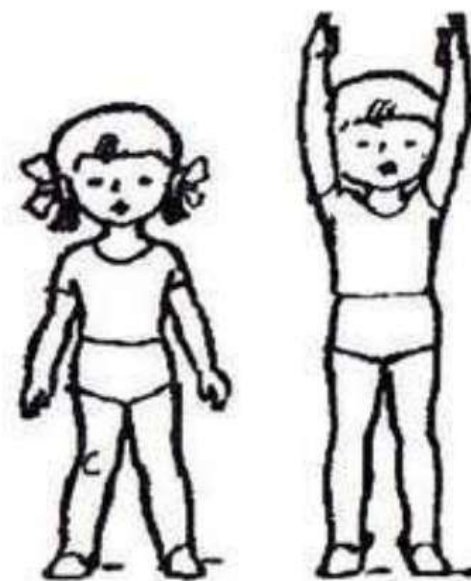
(3 минуты)

1



Малоподвижные игры 2,5 мин
повтор 2-3 раза

2



Упражнения на восстановление
дыхания
30 сек., повтор 6-8 раз

Стандартизация физкультурных занятий



Повышение уровня знаний воспитанников о безопасном поведении на физкультурном занятии

АЛГОРИТМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР

1. Внимательно слушай объяснение правил игры и запоминай их



2. Соблюдай правила игры и не нарушай их

Не толкайся



Не кричи



3. Начинать игру можно по сигналу педагога



**4. Игроки, которые обязаны выйти из игры, согласно правил,
должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку
и сесть на скамейку**



Организация рабочего места по системе 5S

Было



Стало



Было



Стало



Визуализация пространства спортивного зала





Спасибо за внимание!

Наши контакты:
650003, г. Кемерово,
бульвар Строителей, 42 а,
тел.73-21-00,
madou193@mail.ru

