

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МАДОУ №193
«Детский сад общеразвивающего вида»
_____/О.Н. Корякова
Приказ № 34 - ОД от «30» августа 2024г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения №193

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по познавательно-речевому
направлению развитию воспитанников»

на 2024-2025 учебный год

Кемерово, 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 193 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников» составлен с учётом основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» учитывались следующие нормативно-правовые документы:

1. Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28).

3. Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32).

4. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384).

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)

7. Устав МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

8. Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 23 декабря 2015 года, выданной государственной службой по надзору и контролю в сфере образования Кемеровской области, регистрационный № 11342050005648.

9. Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

10. Адаптированная образовательная программа МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

Учебный план МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в учреждении с учётом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (занятий).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений с учётом возрастных возможностей и индивидуального развития детей. Обязательная часть обеспечивает выполнение основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). Часть, формируемая участниками образовательных отношений (40% от общего нормативного времени), составляется образовательным учреждением с учётом видовой принадлежности учреждения, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида», позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательная деятельность. Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуются через образовательную деятельность (занятия).

- Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

В план включены пять образовательных областей, которые обеспечивают развитие и образование детей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребёнка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностям воспитанников;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательной деятельности с учётом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

В Учреждении функционирует 6 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

5 групп общеразвивающей направленности, 1 группа компенсирующей направленности (коррекция речи).

Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели. Расписание занятий составляется в соответствии с календарным учебным графиком МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида», учебным планом МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не ранее 08.00, окончание занятий, не позднее 17.00.

Продолжительность занятий составляет:

- в 1 младшей группе от 1,5 до 3 лет - до 10 минут;
- во 2 младшей группе от 3 до 4 лет - до 15 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет - до 20 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет - до 25 минут;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет - до 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в 1 младшей группе от 1,5 до 3 лет - 20 минут;
- во 2 младшей группе от 3 до 4 лет - 30 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет - 40 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет - 90 минут.

При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций до 7 лет, норматив 19.30 ч.

Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

В группах компенсирующей направленности (коррекция речи) занятия строятся по принципу интеграции 2-х Программ: основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» и адаптированной основной образовательной программы МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;
- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

В течение дня обеспечен баланс разных видов активности детей – умственной, физической, а также разных видов деятельности, среди которых преобладает игра.

Образовательная деятельность в процессе режимных моментов включает в себя:

- утренний прием,
- гимнастику (утреннюю, после сна),
- гигиенические процедуры,
- прием пищи,
- дежурства,
- прогулки,
- совместное чтение художественной литературы,
- организацию развлечений, праздников и др.

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ОП ДО (АОП ДО) МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» и может реализовываться в различных видах деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской деятельности – как сквозных механизмах развития ребенка). Программа предполагает использование разнообразных форм организации образовательной деятельности, как-то: свободная игра, проектно-тематическая деятельность, исследовательские проекты и проекты в области искусства, различная коммуникативная активность, двигательная активность, занятия в больших и малых группах, прогулки, экскурсии и другие вышеперечисленные.

Домашние задания ни по одному виду деятельности не задаются.

План составлен на учебный год с 1 сентября по 31 августа. В середине года с 1 января по 12 января для воспитанников всех возрастных групп организуются новогодние каникулы. С 1 июня по 31 августа летняя оздоровительная работа. Во время каникул проводится занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные,

изобразительного искусства) в форме дидактических игр, разнообразных развлечений, конкурсов, соревнований.

Летом занятия не проводятся. Проводятся спортивные и музыкальные развлечения, подвижные игры, спортивные праздники, выставки художественного творчества. Время пребывания детей на свежем воздухе увеличивается.

Учебный план рассмотрен на
Педагогическом совете
от 02.09.2024 г. Протокол № 1

**Учебный план дошкольных групп МАДОУ № 193 «Детский сад
общеразвивающего вида» на 2024– 2025 учебный год**

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Максимальный объем образовательной нагрузки возрастные группы					
		1-2 года (Ягодки)	2-3 года (Васильки)	3-4 (Ромашки)	5-6 лет (Незабудки)	6-7 лет (Одуванчики)	6-7 лет (Огоньки) (компенсирующей направленности)
		Не более 10 мин	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин	Не более 30 мин
Обязательная часть							
Познавательное развитие	Математика (сенсорные эталоны)	1	1	1	1	2	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	0,75	1	1	1
	Обучение грамоте	-	-	0,25 (3 неделя месяца)	1	1	1
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно во вторую половину дня					
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	1	0,5	0,5	0,5
	Народное декоративно-прикладное искусство	-	-	-	0,5	0,5	0,5
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1
	Конструирование	Интегрировано во все образовательные области и в режимных моментах			0,5	0,5	0,5
	Прикладное творчество	-	-	-	0,5	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическая культура/туризм (3 неделя месяца)	3	3	3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности/трудовое воспитание	Интегрировано во все образовательные области и в режимных моментах			1/1	1/1	1/1
Итого		10	10	10	13	15	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Функциональная грамотность				Осуществляется ежедневно во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями			
Экономическое воспитание, формирование предпосылок финансовой грамотности							
Обучение детей ПДД							
Образовательная нагрузка ОД в неделю		1ч 40мин	2ч 30 мин	3 ч 20 мин	6 ч 15 мин	7ч 30 мин	7 ч 30 мин

