

ПРИНЯТО
на Педагогическом Совете
Протокол № 4 от «25» марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №193
«Детский сад общеразвивающего вида»

О.Н. Корякова
Приказ № 38-ОД от «25» марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
на заседании родительского комитета
Протокол № 3 от «25» марта 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ № 193 «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ПОЗНАВАТЕЛЬНО-
РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ»**

Кемерово, 2021

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий в течение дня разработано в соответствии с основной образовательной программой муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 193 «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников» (далее МАДОУ № 193 «детский сад общеразвивающего вида») с учетом следующих нормативно-правового обеспечения:

- Федеральный Закон № 273 от 26.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28);
- Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32);
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный Приказом Минобрнауки России от 31.07.2020 № 373;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 года №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- Уставом МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

2. Цель и задачи режима занятий

2.1. Основная *цель*: сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательной деятельности.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- обеспечение гармоничного развития несовершеннолетних обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого несовершеннолетнего обучающегося в период адаптации несовершеннолетних обучающихся к МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

3. Режим функционирования МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида»

3.1. МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часовой режим).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» не работает.

4. Режим занятий и учебной нагрузки несовершеннолетних обучающихся

4.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая.

4.2. Занятия осуществляются в соответствии с основной образовательной программой МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» и адаптированной основной образовательной программой МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

4.3. В середине учебного года (конец декабря – начало января) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

4.4. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.5. Режим занятий регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий.

4.5.1. Календарный учебный график отражает: количество учебных недель в году; даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность; даты начала и окончания каникул, их продолжительность; продолжительность учебной недели; продолжительность занятия.

4.5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с календарным учебным графиком МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида», учебным планом

МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).

4.5.3. Продолжительность занятий составляет:

- в 1 младшей группе от 1,5 до 3 лет - до 10 минут;
- во 2 младшей группе от 3 до 4 лет - до 15 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет - до 20 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет - до 25 минут;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет - до 30 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

4.5.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- в 1 младшей группе от 1,5 до 3 лет - 20 минут;
- во 2 младшей группе от 3 до 4 лет - 30 минут;
- в средней группе от 4 до 5 лет - 40 минут;
- в старшей группе от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет - 90 минут.

4.5.5. Окончание занятий, при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

4.6. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

4.7. Занятия с детьми группы компенсирующей направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

4.8. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

4.9. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

4.10. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин.;
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин.;
- для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин.;

- для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет -12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;

- для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.

4.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

4.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. п.

4.14. Требования к организации физического воспитания:

4.14.1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.14.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей от 2 до 3 лет -10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

4.14.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.14.4. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.15. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» и родителями (законными представителями) ребёнка.

4.16. Прогулки:

4.16.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом несовершеннолетних обучающихся домой.

4.16.2. Во время прогулки с несовершеннолетними обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, образовательная деятельность (ОД). Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением несовершеннолетних обучающихся в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

4.17. Дневной сон:

4.17.1. Общая продолжительность суточного сна для несовершеннолетних обучающихся дошкольного возраста 12 часов, из которых 3 часа отводится на дневной сон для детей от 1 до 3 лет, а 2,5 часа для детей от 4 до 7 лет.

4.17.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.17.3. Несовершеннолетних обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.17.4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья несовершеннолетних обучающихся во время сна.

4.17.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.18. Образовательная деятельность (ОД), требующая повышенной умственной активности для несовершеннолетних обучающихся дошкольного возраста следует проводить в группе воспитателем в первую половину дня. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами. В теплый период года ОД проводится на территории участка детского сада.

4.19. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста несовершеннолетних обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5. Ответственность

5.1. Режим занятий несовершеннолетних обучающихся обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

5.2. Изменения режима занятий возможно только на основании приказа заведующего МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида».

5.3. МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» несет ответственность в установленном законодательством РФ порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности МАДОУ №193 «Детский сад общеразвивающего вида» и ее должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

5.4. Срок действия данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.